



ほけんだよ!

# のびのび!

5月号①

令和3年5月14日(金)  
越河小学校 保健室 河村



## 縦割り班清掃 みんなで協力!!

ゴールデンウィーク明けの5月6日から、縦割り班による清掃を行っています。リーダーの6年生は、初めはドキドキした様子でしたが、班のメンバーを上手くまとめたり、1年生に優しく掃除の仕方を教えてくれたりしています。1年生も、お兄さんお姉さんのお話をよく聞いて一生懸命掃除を頑張っています! 2年生から5年生も、リーダーのサポートや1年生のお手本となるように頑張る姿がとても輝いています。



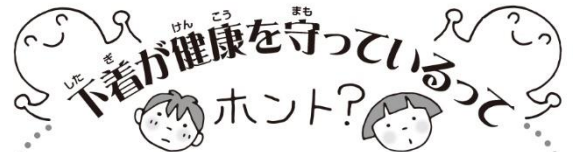
1・2年生も大活躍です!

みんなのおかげで気持ちよく  
過ごせます。ありがとう☆

### 配付物のお知らせ

6月に実施する、耳鼻科検診(1・3・5年生対象)、内科検診(全学年対象)のために、事前保健調査票を本日ほけんれんらく袋に入れて配付しました。5月28日(金)までに、担任へご提出ください。

- 結核健診問診票(全員)
- 運動器検診健康調査票(全員)
- 耳鼻科検診事前調査票(1・3・5年生)



下着が健康を守っているってホント?  
シャツやブラウスの下に1枚、下着を着ていますか? 「別に着なくても一緒でしょ」という人! 実は下着には、こんなに大切な役目があるのです。

### ココがスゴイ!

#### 肌の“きれい”をキープ

体からは毎日、汗やあぶらなどの汚れが出ています。下着はそれらを吸い取って、肌の清潔を保っているのです。

#### 暑い! 寒い! を過ごしやすく

暑いときは汗を吸って肌をサラサラに。反対に寒いときは、体の熱を逃がさないようにキープ。暑い日も寒い日も下着のおかげで快適にいられますね。



気温も高くなり、登校時から汗をかいている子も見られます。下着を着る、水筒、タオルを持ってくるなどして、暑さ対策を早めに行きましょう。