



# のびのび!

6月号②

令和3年6月11日(金)  
越河小学校 保健室 河村



## 水泳学習のための健康チェックについて

### プールの約束

水泳は、全身を使うハードなスポーツです。体調が整っていないと、思わぬ事故やけがにつながってしまうことがあります。安全に泳げるよう、下のような場合はプールに入ってはけません。

- あ**…朝ごはんを食べていない
- け**…けが（大きなケガ・ジュクジュクした傷）がある
- び**…病気や、具合の悪いところがある（発熱、目・耳・鼻・皮膚・おなか）
- ね**…寝不足、体がだるい、疲れている
- つ**…つめがのびている



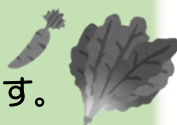
水泳学習は、その日の体調等を考慮し、保護者様に入水の可・不可の判断をしていただきます。今年度は、これまで使用していた健康観察カードにプールカードを合わせた形で配付しています。14日からは、その日の体温に加えて、入水の可否、保護者様からのサインを必ずご記入ください。

安全な水泳学習を実施するため、何とぞ、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

**左のプールの約束を、お子さんと一緒にご確認ください。**

### 食材の名前と、はたらきを知ろう!

6月から生活環境委員会が、給食で使われている食材のイラストを、赤・緑・黄の働きに分けて掲示しています。6月は食育月間ですので、今日食べる食材には、どんな働きがあるのか、考えるきっかけになればと思います。



先日実施した、耳鼻科検診と内科検診で、所見のあったお子さんに本日受診勧告書を配付しています。心身ともに元気に過ごせるよう、異常や疾患の早期発見・早期治療をお願いします。