



ほけんだより

# のびのび!

7月号②

令和3年7月27日(火)  
越河小学校 保健室 河村



## ★夏休みの生活について★

7月に入ってから暑い日が続き、夏バテや体調不良などを心配していましたが、子供たちは、夏の暑さをもものともせず今日まで元気に過ごし、大きな事故やけが等なく無事に夏休みを迎えることができました。子供たちが毎日元気に学校に来ることができたのは、保護者の皆様の支えがあってこそだと思います。本当にありがとうございます。

全校集会では、保健室から「こすごうなつのけんこうあいことば」を確認しました。昨年度よりも少し長い夏休みにうきうきしている様子の子供たちですが、夏休み中の生活についてもしっかり健康に気を付けて過ごしてほしいと思います。



夏休み中も、学校がある時の生活と大きく変わらないように意識すると、早寝早起きも自然にできるはずです。



## 受診勧告書について

健康診断で所見のあった子供のご家庭には受診勧告書を配付しています。受診勧告書を受け取ったご家庭で、まだ病院受診を行っていない場合は、夏休み中に受診・治療をお勧めいたします。心身ともに元気に過ごせるよう、異常や疾患の早期発見・早期治療へのご協力をよろしくお願いいたします。また、健康診断の結果やお子様の健康について相談ごとがありましたら、養護教諭（河村）までお気軽にお問い合わせください。

お知らせ

## ～ 保健室から夏休みの宿題 ～

保健室から夏休みの宿題として、「歯磨きカレンダー」と「生活カード」の2つを配付しました。夏休み明けの8月23日(月)に提出をお願いします。

今回も歯磨きカレンダーのシールのイラストは、生活環境委員会のみなさんがデザインしてくれました!