



# 今年度もよろしくお願いします!

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生6名を迎え、新学期がスタートし ました。子供たちを全力でサポートしながら、成長を見守っていきたいと思いますので、1年間、 どうぞよろしくお願いいたします。子供たちにのびのびと成長してほしいという願いをこめて、今 年度のほけんだよりのタイトルも「のびのび!」としました。

# 保健調査票等の提出について

ほけんれんらく袋に、以下のものを入れて配付しております。

4月16(金)までにほけんれんらく袋に入れて担任へ提出してください。

① 保健調査票(2~6年生)

② 歯科の事前問診票(全学年)

- ③ 健康観察カード
  - →今年度も、新型コロナウイルス感染症対策のため、毎日の体温チェックをします。 毎朝お子様の体温をチェックし、カードに記入して学校に提出してください。 ご協力よろしくお願いいたします。

### 保健調査票について

表紙の「かかりつけ医」に変更がある場合は二重線で消し、赤で記入してください。

# 健康診断日程のお知らせ

今年度の健康診断の日程表をご覧いただき、各検診の確認をお願いします。健康診断の結果は、 実施終了後すみやかにお知らせします。なお、身長体重、視力、聴力は明日実施になりますので、 当日は、体操着の半袖・半ズボンと眼鏡(矯正している人のみ)を忘れずに持たせてください。

項目	期日	対象学年	時 間
<ol> <li>身長・体重</li> <li>聴力検査</li> <li>視力検査</li> </ol>	4月 9日(金)	全学年	1 校時(1・2年、)2 校時(3年) 3 校時(4年)、4 校時(5・6年)
④ 尿検査四収	4月 15日(木)回収 4月 16日(金)予備	全学年	朝のうちに提出
⑤ 歯科検診	4月 21日(水)	全学年	9:10~10:10
⑥ 心電图検査	5月 6日(木)	1年生	8:30~8:40
① 耳鼻科検診	6月 3日(木)	1・3・5年生	9:20~9:35
8 内科検診	6月 4日(金)	全学年	10:00~11:00
9 眼科検診	6月 23日(水)	全学年	13:40~13:50











💓 裏面に続きます

# 今年度お世話になる学校医の先生方の紹介

#### 内科

**塚本 和彦 先生** (塚本内科消化器科)

#### 眼科

大橋 利史 先生 (大手町おおはし眼科)

#### 歯彩

**小野 貴志夫 先生** (小野歯科医院)

#### 学校藝剤師

伊藤 太一 先生 (みどり薬局)

#### 耳鼻科

大沼 秀行 先生

(おおぬま耳鼻科クリニック)





## 感染多质的底态

### お願いにします

子供たちが安全に安心して過ごすことができるよう,引き続きご家庭でも感染予防の徹底をお願いいたします。学校でも,感染予防に努めていきたいと思います。

#### 《予防のために普段からできること》

#### ①手洗い

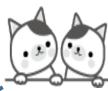
石鹸を使って,手のひら・手の甲・指先と つめの間・指の間・手首までていねいに洗い ましょう。こまめに手洗いをするとより安心 です。

#### ②マスク

鼻と口を覆い,隙間がないように装着します。感染予防の面では,不織布マスクの方が 効果的と言われています。

#### ③密を避ける

他の人と十分な距離をとったり,換気したりして,密を避けましょう。



健康な体づくりを意識して、 早寝・早起き・朝ごはんも 心がけましょう。

## 電し電像運動

### 惡《命》定と意思

現在,宮城県でも新型コロナウイルス感染症の患者数が増え,白石市でも感染のリスクが無いとは言えない状況にあります。

発熱や,体調不良等の症状が出た場合には,無理をせず、学校にご連絡ください。

### 《こんな時は学校にご連絡ください》

- ・息苦しさ,だるさ,発熱等の症状が出た場 合。
- ・微熱や,咳等比較的軽い風邪の症状が続く 場合。(4日以上続く場合は,必ず病院受診 をお願いします。)
- その他,体調面で不安な点がある場合。
- PCR検査を受けた場合。(ご家族の誰かが感染疑いや, 濃厚接触者として検査を受けた場合も含みます。)

