



# のびのび!

4月号①

令和3年4月8日(木)  
越河小学校 保健室 河村

## 今年度もよろしくお願ひします!

ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの1年生6名を迎え、新学期がスタートしました。子供たちを全力でサポートしながら、成長を見守っていきたく思いますので、1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。子供たちにのびのびと成長してほしいという願ひをこめて、今年度のほけんだよりのタイトルも「のびのび!」としました。

## 保健調査票等の提出について

ほけんれんらく袋に、以下のものを入れて配付しております。

4月16(金)までにほけんれんらく袋に入れて担任へ提出してください。

- ① 保健調査票(2~6年生)
- ② 歯科の事前問診票(全学年)
- ③ 健康観察カード

→今年度も、新型コロナウイルス感染症対策のため、毎日の体温チェックをします。  
毎朝お子様の体温をチェックし、カードに記入して学校に提出してください。  
ご協力よろしくお願ひいたします。

### 保健調査票について

表紙の「かかりつけ医」に変更がある場合は二重線で消し、**赤**で記入してください。

## 健康診断日程のお知らせ

今年度の健康診断の日程表をご覧ください。各検診の確認をお願いします。健康診断の結果は、実施終了後すみやかにお知らせします。なお、身長体重、視力、聴力は明日実施になりますので、当日は、体操着の半袖・半ズボンと眼鏡(矯正している人のみ)を忘れずに持たせてください。

項目	期日	対象学年	時間
① 身長・体重 ② 聴力検査 ③ 視力検査	4月 9日(金)	全学年	1校時(1・2年.) 2校時(3年) 3校時(4年). 4校時(5・6年)
④ 尿検査回収	4月 15日(木) 回収 4月 16日(金) 予備	全学年	朝のうちに提出
⑤ 歯科検診	4月 21日(水)	全学年	9:10~10:10
⑥ 心電図検査	5月 6日(木)	1年生	8:30~8:40
⑦ 耳鼻科検診	6月 3日(木)	1・3・5年生	9:20~9:35
⑧ 内科検診	6月 4日(金)	全学年	10:00~11:00
⑨ 眼科検診	6月 23日(水)	全学年	13:40~13:50

裏面に続きます

# 今年度お世話になる学校医の先生方の紹介

## 内科

塚本 和彦 先生  
(塚本内科消化器科)

## 歯科

小野 貴志夫 先生  
(小野歯科医院)

## 耳鼻科

大沼 秀行 先生  
(おおぬま耳鼻科クリニック)

## 眼科

大橋 利史 先生  
(大手町おおはし眼科)

## 学校薬剤師

伊藤 太一 先生  
(みどり薬局)



## 感染予防徹底を

## お願いいたします

子供たちが安全に安心して過ごすことができるよう、引き続きご家庭でも感染予防の徹底をお願いいたします。学校でも、感染予防に努めていきたいと思えます。

### 《予防のために普段からできること》

#### ①手洗い

石鹸を使って、手のひら・手の甲・指先とつめの間・指の間・手首まで丁寧に洗いましょう。こまめに手洗いをするとより安心です。

#### ②マスク

鼻と口を覆い、隙間がないように装着します。感染予防の面では、不織布マスクの方が効果的と言われています。

#### ③密を避ける

他の人と十分な距離をとったり、換気したりして、密を避けましょう。



健康な体づくりを意識して、  
早寝・早起き・朝ごはんも  
心がけましょう。

## もしも体調が

## 悪くなったときは

現在、宮城県でも新型コロナウイルス感染症の患者数が増え、白石市でも感染のリスクが無いとは言えない状況にあります。

発熱や、体調不良等の症状が出た場合には、無理をせず、学校にご連絡ください。

### 《こんな時は学校にご連絡ください》

- ・息苦しさ、だるさ、発熱等の症状が出た場合。
- ・微熱や、咳等比較的軽い風邪の症状が続く場合。(4日以上続く場合は、必ず病院受診をお願いします。)
- ・その他、体調面で不安な点がある場合。
- ・PCR検査を受けた場合。(ご家族の誰かが感染疑いや、濃厚接触者として検査を受けた場合も含みます。)

越河小学校の子供たちが、心身ともに元気に過ごせるよう、健康管理に一層力を入れて頑張りたいと思えます。ご協力よろしくお願いいたします。