

ほけんだより



のびのび!

4月号②

令和3年4月23日(金)
越河小学校 保健室 河村



歯科検診がありました!

4月21日(水)に学校歯科医の小野 貴志夫 先生による歯科検診がありました。歯科検診では、むし歯や、歯並び、かみ合わせ、歯の汚れを診てもらいました。小野先生には、歯科検診に加えて、学校の歯磨きで使っている歯ブラシのチェックもしていただき、今使っている歯ブラシについてのアドバイスを直接してもらうことができました。

歯科検診結果・視力検査受診勧告書を配付しました

健康診断の結果を各家庭へ本日封筒に入れて配付しました。歯科検診結果は全員、視力検査結果は、今回の検査で視力がB(0.9~0.7)以下の子供たちが配付の対象となっています。検査結果を確認していただき、所見があった場合には病院受診をお願いいたします。



歯ブラシチェック



歯科検診の様子①

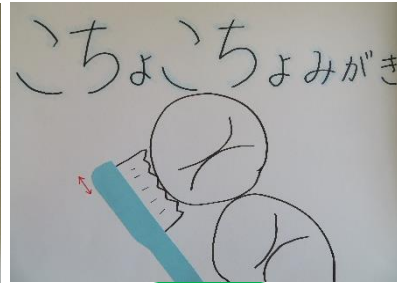
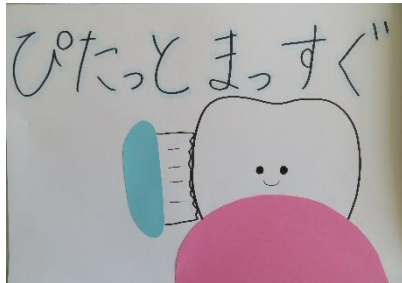


歯科検診の様子②

越河歯磨きについて

本校では、給食後の歯磨きの時間に、歯磨きのルールや磨き方を統一させた「越河歯磨き」を全校で実施しています。1年生も、歯磨きのルールについてクイズで学び、越河歯磨きの仲間入りをしました。学校独自で行っている活動ですが、ぜひご家庭でも同じ磨き方で歯磨きを実践し、健康な歯・口の状態を保ってほしいと思います。

<歯磨きのルール>



みなさん越河歯磨きとても上手にできていました。これからも毎日歯磨きががんばっていきましょう!

親指を立てて、「いいね」のポーズでブラシを持ちます。親指は、ブラシのくぼみの部分につけましょう。(鉛筆持ちもオッケ一です)

ブラシを歯の側面にまっすぐつけて磨きます。その時、ブラシの毛先が曲がらないよう優しくつけましょう。

歯磨きの基本はこちょこちょみがきです。歯をくすぐるような気持ちで、優しく、細かくブラシを動かすと汚れもきれいに取れます。

